

# Développer votre leadership et améliorer vos capacités relationnelles grâce au cheval

Durée
1 journée (6 heures)
Public
Manager en poste ou futur manager
Prérequis
Aucun prérequis
Format
En présentiel
Dates et lieu
Uniquement sur demande
Servant (63)
Prix
460 € * par personne (Déjeuner compris) *net de taxes
Nombre de participants
4 à 6 personnes maximum
Adaptation/Accessibilité
À étudier en amont de la formation

## Contexte :

Dans un contexte social et économique en perpétuel changement, les managers doivent être en capacité de réagir et de s'adapter rapidement. Pour cela, leur mode de communication et leur posture sont primordiales. Grâce au cheval, vous aurez l'opportunité d'évaluer et développer vos capacités de leadership. Le cheval, expert en communication non-verbale, doté de capacités sensorielles extrêmement développées sera votre miroir. Il évaluera votre niveau de confiance, la clarté de vos demandes, de votre positionnement.

## Objectifs de la formation :

- Reconnaître et appliquer des compétences d'écoute et d'observation à travers des interactions avec les chevaux afin de développer des soft skills transférables dans le milieu professionnel.
- Appliquer une communication non-verbale efficace
- Appliquer un langage vrai : oser dire non
- Différencier et appliquer les approches de leadership en distinguant « inspirer et imposer ».
- Identifier et valoriser ses talents pour les utiliser de manière stratégique dans le milieu professionnel.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

- Exercices réalisés au sol avec les chevaux
- Retour sur expérience

## Modalités d'évaluation :

Évaluation de la satisfaction des apprenants

## Attestation / Certification :

Certificat de réalisation

## Intervenante

Dominique Faure  
equi.coaching03@gmail.com

### Programme de la formation :

---

- ✓ Accueil des participants
  - Présentation du déroulé de la journée
  - Psychologie du cheval et pourquoi le cheval ?
  - Règles de sécurité
- ✓ Exercices en individuel réalisés au sol avec les chevaux afin de :
  - Identifier son mode d'action en tant que leader grâce à « l'effet miroir » du cheval
  - Établir son propre diagnostic de leader
  - Identifier les comportements clefs qui créent la confiance et l'adhésion
  - Inspirer plutôt qu'imposer
  - Différencier fermeté et agressivité
- ✓ Retour sur expérience en individuel et transposition au sein de votre entreprise
- ✓ Exercices en groupe pour mise en pratique :
  - Tester ses capacités de leaders
- ✓ Retour sur expérience en groupe et transposition au sein de votre entreprise
- ✓ Retour sur expérience de la journée en groupe : définir mes talents, mes axes d'amélioration

### Informations complémentaires

---

Consultante et formatrice, j'accompagne les entreprises depuis plus de 15 ans.

Je suis l'heureuse propriétaire d'un cheval, nommé Papyrus. Mon cheval est mon complice, mon miroir. Grâce à lui, j'ai exploré des ressources insoupçonnées en moi-même, des qualités que j'ai su exploiter aussi bien dans mes interventions en entreprise que dans les défis de ma propre vie professionnelle et personnelle.

L'équicoaching, une méthode à laquelle je me suis formée en 2015, a été une révélation. Lors d'un stage avec Vision Pure, j'ai été frappée par les bénéfices immédiats qu'elle peut apporter, tant sur le plan professionnel que personnel. La justesse et la richesse des enseignements que les chevaux nous offrent m'ont profondément touchée, et j'ai ressenti le besoin urgent de partager cette expérience.

C'est ainsi qu'est né "Dp Esprit d'Equid", mon entreprise dédiée à l'équicoaching. Je suis fermement convaincue que le cheval représente un atout inestimable dans les défis rencontrés par les entreprises modernes. Je suis là pour vous aider à exploiter pleinement ce potentiel transformateur.

*Équipe encadrante : une animatrice en équicoaching, une accompagnatrice équestre (responsable de la sécurité) et les chevaux.*

#### Dates :

*Créé le 08/02/2021*

*MAJ le 22/04/2024*