

S'initier à Process Communication Model®

Durée	2 jours de 7 h soit 14h
Public	Toute personne désirant améliorer son agilité relationnelle
Prérequis	Avoir réalisé le questionnaire PCM en amont de la formation
Format	Présentiel
Dates et lieu	A définir avec le commanditaire, déplacement possible France entière
Prix	Inter : 600€ net de taxes (frais de déplacement à prévoir si hors 63) Intra : sur devis
Nombre de participants	De 4 à 12
Adaptation/Accessibilité	A étudier avec le formateur en amont de la formation

Contexte :

Savoir communiquer efficacement est crucial pour établir des relations constructives, que ce soit dans le cadre professionnel ou personnel.

PCM offre un véritable mode d'emploi de notre fonctionnement interne et des interactions humaines. En apprenant à utiliser ce modèle, vous découvrirez un "décodeur" des relations, vous permettant de mieux comprendre et gérer vos interactions avec les autres.

Objectifs de la formation :

- Citer et décrire les 6 Types de Personnalité.
- Identifier sa Structure de Personnalité.
- Sélectionner le canal de communication adapté à son interlocuteur.
- Déterminer ses sources de motivation.
- Identifier les signaux précurseurs de tensions.

Méthodes pédagogiques et suivi :

Passation du questionnaire d'inventaire PCM avant la formation. Méthodes basées sur l'alternance entre la théorie et la pratique, à travers la présentation des concepts, des exercices, des quiz, des entraînements avec le formateur et entre pairs. Formation favorisant l'engagement actif du participant pour une meilleure appropriation des concepts.

Modalités d'évaluation :

Le formateur évalue la progression pédagogique des participants tout au long du parcours de formation au moyen de supports multimédias (extraits vidéo...) et de quiz. Évaluations de la satisfaction en fin de formation.

Attestation / Certification :

Certificat de réalisation à la fin de la formation.

Intervenante



Bénédicte VERLAINE - Formatrice PCM® Certifiée

Tél : 06.86.06.08.98 / benedicte.verlaine@outlook.fr

Programme de la formation :

Jour 1 : Découverte et identification des Types de Personnalité

Introduction à PCM

Explication de la Structure de Personnalité

Identification des 6 Types de Personnalité : caractéristiques, différences, points forts de chaque Type de Personnalité

Définition et exploration des 6 Perceptions associées aux Types de personnalité

Jour 2 : Communication, motivation et gestion du stress avec PCM

Définir les canaux de communication et les environnements préférés.

Repérer ses sources de motivation.

Identifier ses réactions face au stress.

Évaluer la satisfaction des apprenants.

Dates :

Créé le 08/02/2021

MAJ le 08/02/2021