

# L'estime de soi chez l'enfant comment l'encourager

Durée
1 jour Soit 7 heures
Public
Professionnels de la petite enfance 0-10 ans
Prérequis
Aucun
Format
Présentiel
Dates et lieu
A déterminer
Prix
Tarif net de taxes  Inter : 180€ par stagiaire  Intra : Tarif sur demande
Nombre de participants
4 à 12
Adaptation/Accessibilité
À étudier avec le formateur en amont de la formation.

## Contexte :

L'estime de soi est essentielle dans la vie mais qu'est-ce que c'est ? Et comment accompagner les enfants pour favoriser l'estime de soi ?

Au cours de cette formation vous découvrirez les fondamentaux de l'estime de soi. Explorerez les besoins de l'enfant favoriser l'autonomie. Travailler sur nos postures et paroles pour favoriser la confiance et acceptation inconditionnelle.

## Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les fondements d'une estime de soi équilibrée.
- Adapter son action pour répondre aux besoins de chaque enfant pour renforcer l'estime d'eux même.
- Favoriser l'autonomie dès le plus jeune âge.
- Formuler des critiques et compliments descriptifs respectueux de l'estime de soi.
- Démontrer la nécessité d'une acceptation inconditionnelle de l'enfant.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.

La formation :

- Alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent la journée.
- Est basée sur l'approche humaniste et sur les dernières découvertes neuroscientifiques.

## Modalités d'évaluation :

A chaque étape : reformulation, échange et questions sont prévus pour la bonne compréhension.

La mise en pratique est vérifiée et réajustée en direct.

Une évaluation de la satisfaction des participants est réalisée en fin de formation.

## Attestation / Certification :

Attestation de fin de formation.

## Intervenante

Alexandra Caillaud  
Tél : 06 63 35 84 46  
Mail : alexandracailaud.formation@gmail.com

### **Programme de la formation :**

La formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de la communication bienveillante et efficace.

**Les trois piliers de l'estime de soi :** Définition de l'estime de soi et de ses trois piliers & présentation de ses nombreux paradoxes.

#### **1er pilier - la confiance en soi**

- Prendre conscience des émotions de l'enfant quand son autonomie est freinée ;
- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants.
- S'entraîner à utiliser ces clés.
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser l'autonomie des enfants.

#### **2ème pilier – la vision de soi**

- S'interroger sur les étiquettes que peuvent porter très rapidement les jeunes enfants.
- Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description.
- S'entraîner sur des exemples concrets.

#### **3ème pilier – l'amour de soi**

- Mieux comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations.
- Découvrir les clés d'une acceptation inconditionnelle et ses messages.

#### *Dates :*

*Créé le 08/02/2021*

*MAJ le 08/02/2021*