

BILANS DE COMPÉTENCES by Appuy Compétences

Durée
Modulable en 3 formules 12 h - 16 h - 24 h
Public
Tout public
Prérequis
Entretien préalable gratuit : <ul style="list-style-type: none"> o Présentation du bilan. o Écoute de votre demande pour déterminer de la durée du bilan.
Format
Présentiel, distanciel ou mixte
Dates et lieu
Dates selon vos disponibilités Exemples de lieux possibles : Clermont-Ferrand – Thiers – Issoire - Riom
Prix
Tarifs individuels nets de taxes, selon la formule choisie : <ul style="list-style-type: none"> o Focus (12H) : 840 euros o Explore (16H) : 1 200 euros o Panorama (24H) : 1 700 euros Tarif entreprise : nous contacter pour analyser vos besoins.
Nombre de participants
Une personne
Adaptation/Accessibilité
À étudier avec le conseiller en amont de la prestation

Contexte :

Vous envisagez une **évolution dans votre carrière** ; vous vous **interrogez** sur votre **potentiel**, sur vos **compétences** ; une **nouvelle orientation** vous dynamiserait ; un **évènement de la vie** vous amène à **repenser vos possibles**.

Voici quelques-unes des situations qui vous incitent à **prendre du temps** pour la **réflexion** et la **mise en mouvement** vers un **projet professionnel renouvelé**.

Rencontrez un conseiller pour un **premier entretien gratuit**. Il vous **guidera** dans vos démarches en amont et vous **soutiendra** dans vos réflexions à venir.

Objectifs de la formation :

- Réaliser l'**inventaire** de ses **compétences, aptitudes** et **motivations**.
- Identifier ses **atouts** et optimiser ses compétences.
- **Construire un projet professionnel** réaliste et réalisable.
- Valider l'**adéquation d'une formation** avec un **projet d'évolution** ou de **réorientation** professionnelle.
- **Investir les résultats** de la phase d'investigation pour **élaborer un plan d'action**.

Méthodes pédagogiques et suivi :

Différentes approches vous sont proposées ; elles vous seront présentées lors de l'entretien préalable.

Quelle que soit la **formule** choisie, les principales méthodes qui peuvent vous être proposées :

- **Échanges**, entretien regards croisés ou d'explicitation.
- **Bilan avec les tests Psychométriques AFC Holland**.
- Grilles de positionnement et questionnaires (aptitudes, valeurs, moteurs, environnements préférentiels...).
- Rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers.
- Travail en autonomie : appropriation des outils, réflexion, recherches documentaires.

Mon engagement : **écoute, bienveillance, respect** du parcours, **confidentialité** et **neutralité**.

Déroulement du bilan de compétences :

Le bilan de compétences est réalisé en conformité avec les **articles R6313-4 à R6313-8** du **code du travail**.

Attestation / Certification :

- **Certificat de réalisation**.
- Un **document de synthèse** est remis à la fin du bilan de compétences, il retrace les différents éléments et temps qui ont constitué votre réflexion. Ce document **confidentiel** est remis au seul bénéficiaire.

Intervenants

Agnès FAYE
06 63 41 76 83
coachagnesfaye@gmail.com

Programme :

En amont du Bilan, nous vous proposons un **entretien préalable gratuit** (durée de 30 à 45 mn), les objectifs sont :

- Se présenter.
- S'assurer que votre demande relève bien d'un bilan de compétences.
- Vous présenter les étapes, les méthodes et le déroulement du bilan.
- Vous informer sur les possibilités de financement selon votre statut.

La prestation « **Focus** », est adaptée au questionnement ciblé. « **Explore** » est particulièrement préconisé pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies, « **Panorama** » est approprié pour les personnes qui souhaitent un travail approfondi sur les compétences et/ou changer d'orientation.

Quel que soit sa durée, le bilan de compétences se déroule en **3 étapes** :

- **La phase préliminaire** permet l'**analyse de votre demande et de vos besoins**. Avec le conseiller vous déterminez le rythme, le format, les champs d'investigation et les méthodes adaptées à votre situation et à votre personnalité.
- **La phase d'investigation** est le **temps de réflexion** autour de **vos aspirations**, de **vos centres d'intérêts**, de **votre potentiel** : explorer, découvrir, s'approprier, élargir son champ de vision, se confronter autant d'actions sur lesquelles le consultant vous sollicite ; Ces réflexions sont consolidées par des échanges auprès de personnes ressources et de recherches documentaires permettant de vous ouvrir à plusieurs perspectives. Durant cette phase, vous vous investissez en autonomie pour vous approprier les outils proposés et réaliser vos propres recherches.
- **La phase de conclusion** est le temps de l'appropriation de la phase précédente, du choix et de la formalisation : vous **identifiez les conditions de réussite** et les **moyens nécessaires** au(x) **projet(s) professionnel(s) envisagé(s)** ; vous formalisez, dans un **plan d'action**, les étapes à venir en les hiérarchisant.
- **Suivi à 6 mois** : à l'issue du Bilan, **votre conseiller reste disponible** pour un temps d'échange (téléphone, mail) **sur la mise en place de vos actions**. De manière complémentaire, un questionnaire vous est adressé.

Informations complémentaires

Centrée sur l'Humain pour son **bien-être** et son **épanouissement**.

Spécialisée dans le processus d'accompagnement, avec plus de 15 ans d'**expériences** : en RH, en gestion de projets, conseillère en insertion professionnelle, formatrice, coach personnelle et professionnelle.

Formée et certifiée : Coach professionnelle et personnelle, spécialisée en techniques motivationnelles et neurosciences appliquées, titre de conseillère en insertion professionnelle et formatrice, ainsi que des outils et techniques complémentaires tel que le **test psychométriques AFC Holland**.

Bénéfices : meilleure connaissance de soi, renforcer la confiance en soi, réflexion, élaborer un projet professionnel.

Mon intention est de vous accompagner afin de **choisir et construire votre propre parcours** professionnel.

Vous êtes **unique** ! Vous possédez des **ressources, capacités, richesses**.