

# Thérapeutes, facilitateurs, coach de vie : devenez formateurs

| Durée   |
|---|
| 4 journées de 7 h<br>Option supplémentaire : séance d'équicoaching (4h) et/ ou demi-journée sur le handicap (3,5 h)   |
| Public  |
| Thérapeutes, facilitateurs, coach de vie  |
| Prérequis   |
| Aucun   |
| Format  |
| Présentiel  |
| Dates et lieu   |
| Montluçon / Clermont-Fd<br>Dates à définir  |
| Prix  |
| Prix net de taxes<br><b>Inter</b><br>Par personne : 560 euros<br>Option supplémentaire :<br>Equicoaching : 150 €<br>Handicap : 125 €<br><br><b>Intra</b> : nous consulter |
| Nombre de participants  |
| Mini 4 personnes<br>maxi 8 personnes  |
| Adaptation/Accessibilité  |
| À étudier en amont de la formation avec la formatrice   |

## Contexte :

Vous êtes thérapeutes, facilitateurs ou coachs de vie et vous avez une richesse de savoir et d'expérience à partager, mais vous ne savez pas toujours comment le transmettre de manière claire et engageante ? Cette formation est faite pour vous !

En 4 jours, apprenez à structurer vos interventions, à captiver vos participants et à partager votre savoir de façon authentique. Vous découvrirez des outils pratiques pour rendre vos formations vivantes et accessibles, tout en intégrant et adaptant vos propres méthodes. Cette formation vous aidera à valoriser vos outils et à vous sentir plus à l'aise dans le monde de la formation. **Une séance optionnelle d'équicoaching et/ou une demi-journée sur le handicap vous permettra d'enrichir votre approche pédagogique.**

## Objectifs de la formation :

- Définir et structurer clairement vos objectifs pédagogiques
- Identifier votre style de formateurs pour transmettre avec authenticité
- Dynamisez vos formations et captez l'attention de vos participants, du démarrage à la conclusion, en adoptant une pédagogie active et intégrant des techniques et outils issus de vos propres pratiques
- Gérer les imprévus avec souplesse et efficacité pour maintenir une dynamique fluide et bienveillante
- Adapter votre approche en fonction des différents profils d'apprenants pour répondre à leurs besoins spécifiques

## Méthodes pédagogiques et suivi :

Apports théoriques ; vidéos ; étude de cas, exercices pratiques ; échanges sur vos outils afin de les adapter au contexte de la formation.

## Modalités d'évaluation :

Mise en situation avec évaluation par les pairs  
Évaluation à chaud de la formation

## Attestation / Certification :

Certificat de réalisation

## Intervenante

**Dominique FAURE**

06 07 69 85 68

dominique.faure10@free.fr

### Programme de la formation :

#### Jour 1 : Poser les bases d'une formation structurée et inspirante

- Introduction à la pédagogie : comprendre les fondamentaux de l'apprentissage et l'importance de la posture du formateur.
- Définir et structurer vos objectifs pédagogiques : comment formuler des objectifs clairs (taxonomie de Bloom) et mesurables (méthodes SMART).
- Identifier votre style de formateur : réflexion sur vos forces, vos axes d'amélioration, et l'adaptation de votre posture pour mieux répondre aux besoins de vos apprenants.

#### Jour 2 : Dynamiser votre formation et capter l'attention

- L'importance du démarrage et de la conclusion : techniques pour capter l'attention dès le début et conclure sur une note engageante.
- Dynamiser vos formations avec la pédagogie active : méthodes pour encourager l'implication des participants à travers des activités interactives et des outils variés.
- Adapter vos supports et outils d'animation issus de vos pratiques : comment choisir les bons outils pour rendre votre formation plus dynamique et interactive.

#### Jour 3 : Gérer les imprévus et adapter votre approche aux profils d'apprenants

- Gérer les imprévus avec souplesse et efficacité : techniques pour réagir face aux imprévus tout en maintenant une dynamique fluide et bienveillante.
- Adapter votre approche en fonction des différents profils d'apprenants : identifier les différents types d'apprenants et ajuster votre approche pour répondre à leurs besoins.
- Optimiser la gestion de votre session : gestion de votre temps et de votre énergie, pour éviter la perte d'attention et maintenir un rythme fluide.

#### Jour 4 : Évaluation par mise en situation

- Mise en situation en groupe : chaque participant animera une courte séquence de formation en intégrant les éléments vus les jours précédents : structuration des objectifs, dynamisation, gestion des profils et des imprévus.
- Feedback constructif : retour personnalisé sur la performance de chaque participant, analyse des points forts et des axes d'amélioration.
- Conclusion et plan d'action : Élaboration d'un plan d'action pour mettre en pratique les compétences acquises dans vos futures formations.

### En option :

#### Séance d'Équicoaching : Renforcer la posture et gérer les dynamiques de groupe

- Prendre conscience de l'impact de la posture et de la communication non verbale à travers l'interaction avec le cheval.
- Renforcer la confiance et la gestion de l'espace pour une meilleure interaction avec les participants.
- Développer des compétences relationnelles et émotionnelles pour gérer les dynamiques de groupe de manière fluide et intuitive.

#### Demi-Journée sur le handicap : sensibilisation et adaptation Pédagogique

- **Identifier les différents types de handicap** et mesurer leurs impacts sur l'apprentissage.
- **Apprendre à adapter sa posture et ses outils pédagogiques** pour inclure tous les participants, quels que soient leurs besoins.
- **Gérer des situations spécifiques** : comment ajuster sa communication, son rythme et ses supports pour favoriser l'inclusion et l'engagement